



inside outside
coaching

“Zelf aan het roer tijdens verandering”



Ieder mens heeft te maken met veranderingen in zijn leven. Voor sommige veranderingen kiezen we zelf, andere veranderingen vinden om ons heen plaats zonder dat wij daar zelf voor gekozen hebben. Reorganisaties zijn aan de orde van de dag en dienstverbanden voor onbepaalde tijd komen steeds minder voor. Door veranderende technologie en nieuwe inzichten worden nieuwe manieren van werken geïntroduceerd en wordt van jou verwacht daar in mee te gaan. Zou jij ook graag:

- Meer invloed willen hebben op je werk
- Bewust een keuze willen maken in wat je te doen staat
- Ondanks veranderingen in beweging willen blijven
- Willen weten waarom jij last hebt van verandering

Schrijf je dan nu in voor de workshop op 29 juni om jouw invloed te vergroten en zelf aan het roer te staan bij verandering. Naast de ervaring met de paarden krijg je oefeningen en tips mee die je direct in je dagelijks leven toe kan passen.

Wanneer en waar vindt deze workshop plaats?

Donderdag 29 juni van 9:00u tot 13:00u bij [Veldhuisen Stables](#) in Nigtevecht. Veldhuisen Stables is een prachtige landelijke plek vlakbij Amsterdam aan de oever van het riviertje de Vecht. Je kijkt uit over wijidse weilanden met in het



inside outside
coaching

seizoen de grazende koeien en paarden. Hier kan je je even onttrekken aan de drukte van de stad en in alle rust aan de slag met jouw dilemma's, blokkades en vragen.

Wat kan je in deze workshop verwachten?

De workshop geeft jou op een creatieve manier inzicht in wat veranderingen met jou doen en wat jouw invloed kan zijn bij veranderingen waar je niet zelf voor gekozen hebt. Daarbij wisselen we de theorie af met oefeningen om zoveel mogelijk zelf te ervaren. Vervolgens geven we jou handvatten die je kunnen helpen om jouw invloed ook daadwerkelijk te gaan vergroten. De paarden gaan je helpen door direct feedback te geven op wat er tijdens de oefeningen gebeurt.

Wat zijn de kosten van deze workshop?

Deelnemen aan deze workshop kost 150,- Euro per persoon exclusief Btw. Daarbij zijn onbeperkt koffie, thee, water en iets lekkers inbegrepen.

Hoe schrijf je je in?

Je kan een mailtje sturen naar: info@inside-outside-coaching.nl

Je kunt je ook inschrijven door een berichtje te sturen naar de Facebookpagina van [Inside Outside Coaching](#). Ik neem dan z.s.m. contact met je op.

Door wie wordt de workshop gegeven?

Yvonne van den Goorbergh van [Inside Outside Coaching](#) geeft deze workshop. De workshop vol zit met creatieve oefeningen waar iedere deelnemer ook na de workshop zelfstandig mee aan de slag kan. Yvonne heeft naast diverse coach opleidingen de specialisatie opleiding in het coachen met paarden gevolgd bij het EOCP. Als coach vertaalt zij het natuurlijke gedrag van het paard en bespreekt dat met de deelnemers. Yvonne coacht al vele jaren mensen in het bedrijfsleven. Met haar expertise en ervaring als professioneel coach helpt zij mensen een stap te zetten in hun persoonlijke ontwikkeling.

Heb je nog vragen?

Heb je nog vragen of wil je meer informatie? Vrijblijvend contact opnemen kan altijd. Bel of e-mail mij via onderstaande gegevens.

Yvonne van den Goorbergh
E: info@inside-outside-coaching.nl
T: 06-51338526